

# Всем нашим братьям

Федерация кикбоксинга  
Сургута – об объединяющем феномене спорта



Илюза ХАФИЗОВА  
Фото Алексея АНДРОНОВА

Говорят, спорт объединяет. Мол, соединяет воедино людей разного возраста, интересов, социального статуса, политических взглядов и национальной принадлежности. Как это работает на практике, чему кроме точных ударов может научить грамотный тренер и как воспитывает своих учеников боксерская груша? Все это мы узнали у представителей федерации кикбоксинга города Сургута.

## Тренер Леша и его принципы

В любую непогоду, после работы или учебы они бегут на тренировку. Конечно, иногда и на диване хочется поваляться, но ноги сами ведут на гимнастические маты. Если втянулся в это дело, то уже вряд ли просто так завяжешь. Фанатов спорта понять могут разве что такие же фанатики. Никакой лирики – просто по-другому уже не могут. Это и отдых, и работа, и хобби, а для кого-то даже смысл жизни.

– В тренировочный зал вообще по разной причине приходят. Для одних это дело жизни, для других

просто досуг. Одни идут, как на работу, другие – отвлечься от трудовых будней. Но всех объединяет уважение к спорту и товарищам по рингу, – говорит Алексей Щипицин.

Член сборной города и округа, действующий спортсмен и уже тренер младшей группы Алексей Щипицин сегодня один ведущих кикбоксеров Сургута. Входит в команду Югры. Он из тех, что одарен от природы. «От того и ленивый», – смеются старшие партнеры по залу. И напоминают, главное в любом деле – работать. Тяжело в учении – легко в бою. Но, как известно, двоечники всегда в любимчиках учителей, так что тренеры Алексея гоняют исключительно из благих намерений.

А ведь Леша и сам по меркам спорта недавно пришел в кикбоксинг. Долго определялся, но в какой-то момент сопротивляться стало бесполезно. В спортзале приобрел товарищей, старших наставников и уже маленьких последователей. Труд, положенный на талант, как известно, в любом виде спорта дает отличный результат. Тут ведь главное – не зазнаться от быстрого взлета, а наоборот: пахать в зале и не надеяться, что талант с годами продолжит выручать на ринге. Залог успеха – самоотдача. Впрочем,

сам Алексей, по прозвищу друзей Шипа, несмотря на возраст, осознает: даже легендарные бойцы без тренеров могли остаться просто хорошими и мало кому известными боксерами.

Уважение к старшим, друг к другу и трудолюбие сегодня Леша воспитывает в своих маленьких учениках. Тренер ведь и сам это недавно проходил. Уроки усвоил. Теперь крепкий боец, член сборной Сургута и Югры по кикбоксингу убежден, правда не только за тем, кто силен физически.

– У нас во всех группах разные ребята занимаются. Славяне, кавказцы, азиаты...Но, если честно, мы особо на это внимания не обращаем. Если бы вы не спросили об этом, то никто бы и не подумал, что мы тут действительно все разные. И своих учеников стараюсь так воспитывать, чтобы не смотрели на национальность. Потому что люди так не делятся. Это глупо. Ну и пока на тренировках я ни разу не замечал, чтобы были такие разговоры и деления. А если бы было, то сразу же пресекал. Дети все понимают, если взрослые объясняют им правильные вещи о жизни, – признается Алексей Щипицин.

В спорте вообще не принято

много болтать. Нужно делом доказывать, что ты из себя представляешь. Тут за тебя все скажут дела на ринге и, что еще важнее, за его пределами. Не умеешь уважать тренеров, поддерживать соперников, благодарить за вклад в твое развитие – то надолго в обществе принципиальных спортсменов не задержишься.

– На чемпионате округа мы представляем свои города и клубы, но дальше нам предстоит соревноваться на федеральном уровне. Там мы уже одна сборная команда – команда Югры. Поэтому, конечно, мы между собой давно знакомы и хорошо общаемся, вне зависимости от команды. Поддерживаем друг друга. Атмосфера, естественно, на турнире напряженная. А как иначе, если у тебя через пару минут бой, нужно настроиться. Но одно дело – на ринге соперничать, а другое – за его пределами, – добавляет Алексей.

## Друзья Шамиль и Сулейман

Тренируются у Алексея Щипицина, известного как Шипа, два товарища Шамиль и Сулейман. Или Шома и Вандам, как прозвал их в

