



шутку наставник. У него все дети особенные, отсюда и прозвища. Родители не против, ведь это тоже часть культуры спортивного общения. Без чувства юмора и самоиронии никуда.

Завязалась мужская дружба в детском саду, куда они сейчас ходят в одну группу. После беззаботной жизни в садике, где воспитатели и покормят, и спать положат, и по головке погладят, бегут ребята в зал кикбоксинга. Скоро им по шесть лет исполнится, считай уже защитники семьи. Вот только в зале вместо доброго воспитателя их ждет требовательный тренер. Сказал отжиматься – значит, надо отжиматься. Стараются пацаны наставника порадовать. Крехтят, но отжимаются. А как вы хотели? У каждой медали есть обратная сторона. В зале надо пахать.

Иногда на тренировки заглядывают мамы. Наблюдают в сторонке да помалкивают. В зале главный – тренер. А родители и рады. Хоть где-то их маленькие хулиганы выплеснут всю свою энергию да направят в нужное русло. Старшим наставникам мамы и папы доверяют.

– У нас в семье на кикбоксинг ходят оба ребенка. Дочке Милане 11 лет, а сыну Шамилю скоро будет шесть, – делится сургутянка **Роза Алтынбаева**. – У Шамиля сначала кикбоксингом стал заниматься друг по садика Сулейман. Им нравится все вместе делать. У родителей Сулеймана тоже двое детей занимаются – и сын, и дочь. Мы теперь семьями дружим. Они с Кавказа, а мы сами семь лет назад переехали в Сургут из Башкирии. Сургут – удивительный город, здесь столько разных культур соседствует. Я такого нигде не встречала. И это делает нас внутренне богаче, мы познаем друг друга и получаем совершенно новые знания. Я рада, что мои дети могут воспитываться в такой среде. Мне нравится атмосфера, которую поддерживают наши тренеры.

Тренер, наставник и друг Евгений Карлов

В федерации кикбоксинга города Сургута всегда было много совершенно разных ребят. Объяснять правила поведения особо никому не приходится. Разве что самым

маленьким. А вот взрослые и подростки знают, что понесут ответственность за неспортивное поведение.

– Ребята сами понимают, что раз пришли в зал, то должны соблюдать определенные правила. У нас давно сложилась своя атмосфера, при которой всем комфортно заниматься. Ругаться нельзя, здесь это недопустимо. Я знаю, что в дальнейшем, если у кого-то будут какие-то проблемы, они будут друг другу помогать их решить. Общаются и за пределами зала. Так и должно быть, – признается президент федерации кикбоксинга Сургута **Евгений Карлов**.

Евгений Карлов опытный спортсмен, тренер и руководитель федерации. За время работы, как и многие коллеги, успел завести товарищей в разных регионах страны. Спорт умеет объединять не только людей из одной команды, в этом его феномен.

– Есть хорошие знакомые тренеры в Чеченской Республике. Часто на соревнованиях встречаемся, видимся и общаемся, обсуждаем общие темы. Зовем друг друга в го-

сти. Говорю их тренеру: приезжай к нам. Планируем провести 22 ноября соревнования в Сургуте. Будем рады встретить гостей из других регионов. Страна у нас большая, но, если вы пропагандируете один вид спорта, то всегда найдете общий язык. Нам интересно, как у них все развивается, как проходят тренировки, сборы, соревнования, а им, соответственно, как это тут, на Севере, устроено. Делимся между собой опытом, – рассказывает Евгений Карлов.

Говорят, спорт объединяет. В спортзалах об этом не принято много болтать. Работают, занимаются любимым делом, ставят спортивные цели, воспитывают молодых ребят. Без уважения к команде и соперникам ничего не получится. Ты можешь быть самым непобедимым на ринге, но какой в этом толк, если радоваться за тебя будут единицы? А можешь достойно проиграть, но при этом получить огромную поддержку товарищей. И тогда точно будет стимул вернуться за победой, вновь прийти на тренировку, стать самому для кого-то учителем.